

Hypnos Education Society

『米国催眠士協会(NGH)認定コース』開講のご案内



米国催眠士協会  
National Guild of Hypnotists

米国催眠士協会(NGH)とは、世界 65 ヶ国に約 12,000 名の会員を擁する  
世界最大規模の催眠士(ヒプノカウンセラー/ヒプノセラピスト)の非営利団体です。

〒 460-0002  
名古屋市中区丸の内 1-11-2  
リーヴァストウーディオ丸の内701号

ヒプノエデュケーション協会

<http://hes-j.com/>

## 『米国催眠士協会(NGH)認定コース』開講のご案内

[米国催眠士協会\(NGH\)](#)は、1951年に米国で設立された世界最大規模の会員(催眠士)を有する非営利団体の協会です。  
(詳細は、[米国催眠士協会日本リージョン](#)のHPをご参照ください。)

この「米国催眠士協会(NGH)認定コース」は、長年関東や関西等での開催がほとんどでしたが、ようやくこの東海地区でも受講が可能になり、なんと2013年よりヒプノエデュケーション協会でも受講していただけることになりました。

このコースでは、催眠や潜在意識、催眠療法に関する初級レベル～中級レベルまでの知識と技術を9～10日間でしっかりと学んでいきます。また、米国で行われている方法論を日本人に適した方法として学んでいただけるよう工夫し、更にわかりやすく解説していきます。コース内容は「[米国催眠療法協会\(ABH\)認定コース](#)」よりも更に幅広く、催眠の基礎知識や暗示療法、イメージ療法、GIFT、年齢退行療法、前世療法などの方法論と基本テクニックをお伝えしていき、講義・実習・自宅課題・修了テストなどを含む全100時間という内容になっております。

プロのヒプノセラピストを目指す方やその他のセラピスト・心理カウンセラーなどで活躍されている方まで、催眠や催眠療法がどのようなものか…初級～中級までの内容を一定期間内で学んでいただけ、すでにヒプノセラピストとして活躍されている方にも催眠の知識を更に深めていただく講座としても最適です。

この講座を修了し、修了確認テストに合格すると米国催眠士協会(National Guild of Hypnotists)の認定証が授与されます。



▲ NGHの認定証・会員カード・登録証

▲ 日本語版公認テキスト

### コース対象者

一般初心者、「米国催眠士協会(National Guild of Hypnotists)の認定証を希望する方、将来プロとしての独立・開業を目指す方、「米国催眠療法協会(ABH)コース」を受けた方でもっと詳しく学びたい方、ヒプノセラピストの方で更にスキルアップしたい方。  
(※「米国催眠療法協会認定(ABH)認定コース」を修了していなくても受講可能です。)

注：特別料金対象者は「HES 認定・ヒプノセラピスト養成コース／ABHコースのいずれか」受講者に限ります。

### このコースを修了すると…

- 米国のヒプノセラピストが用いている行動修正(癖や習慣等の修正)セッションの施療方法を習得できます。
- 年齢退行療法、暗示療法、GIFT、イメージ療法、前世療法など各種療法の基本テクニックを学べます。
- プロのセラピストとして開業しセッションを行うための必要最低限のヒプノの技術が学べます。
- 米国催眠士協会(NGH)の会員として登録証・認定証が授与されます。
- 米国催眠士協会(NGH)発行の雑誌(“The Journal of Hypnotism”)とニュースレター(“Hypno-Gram”)が季刊で届きます。  
(※認定証は1年間有効で、その都度更新料が必要になりますのでご了承ください。)

### インストラクター

森 麻里奈 ヒプノエデュケーション協会 代表  
米国催眠士協会(NGH)認定インストラクター  
米国催眠療法協会(ABH)認定インストラクター



コース内容の詳細

【Book 1】			
Lesson1	催眠とは何か？	Lesson10:	催眠の補助具
Lesson2:	催眠前の被暗示性テスト	Lesson11:	催眠誘導のいろいろ
Lesson3:	催眠による影響	Lesson12:	催眠深化の技法
Lesson4:	催眠に関する諸注意	Lesson13:	催眠雑録
Lesson5:	催眠の歴史	Lesson14:	無知覚管理
Lesson6:	催眠誘導法	Lesson15:	禁煙プログラム
Lesson7:	催眠の深さ	Lesson16:	ウェイト・マネジメント
Lesson8:	暗示のアレンジメント	Lesson17:	ストレス・マネジメント
Lesson9:	意識的な心と無意識の心	Lesson18:	倫理

催眠前被暗示性テスト(腕の降下と浮揚、ベンジュラム/クライエントの識別と類別/催眠効果と危険/催眠誘導法/ドクターフラワー法、段階的リラクゼーション)催眠の歴史/エリクソン流催眠とは/催眠の深さと各段階の識別/暗示のマネジメント/フロイトとユングの意識・無意識/集合的無意識・元型/各種催眠誘導法(腕すかし即効法、目の不動即効法、黒板誘導法など)/催眠深化の技法(数の逆唱、物差し法など)無知覚管理/催眠の応用(禁煙・減量・ストレス管理)

【Book 2】			
Lesson19	初回セッション	Lesson23:	追加的なスクリプトと技法
Lesson20:	行動アセスメント	Lesson24:	自己催眠コース(6時間)を教えるには
Lesson21:	ゴール設定	Lesson25:	年齢退行(発掘の技法)
Lesson22:	イメージ心理学と催眠	Lesson26:	あなたの催眠ビジネス

認知行動療法の基本を活用した催眠療法のアプローチ(BASIC アセスメント技法/ゴール設定/強化と激励/肯定的暗示のマネジメント/思考停止法/系統的脱感作法/色彩イメージ形成等)/段階的神経筋肉リラクゼーション/自律訓練法/イメージ療法/ハイパーエンペリア/バーバーのミスティカル誘導法 /ハートランドの自我強化の暗示/GIFT(ゴール・イメージ・フォーカシング・テクニック)/自己催眠コース/退行療法(年齢退行、階段法、感情の架け 橋法、カレンダー法、前世療法、司法催眠、自動書記)/催眠の仕事で成功するには/日本での催眠ビジネス

【付録】 ヒпноセラピーの原則/催眠にまつわる誤解を覆す/心理学を理解するヒпноセラピストのための概論  
心・体/トランスパーソナル心理学/カウンセリング催眠療法/催眠に対するエリクソニアン・アプローチ  
ヒпноセラピストにとってのカウンセリング能力/プロセス

【別紙】 誘導法:ドクター・フラワーズの催眠誘導法、段階的リラクゼーション誘導法、腕浮揚誘導法 即効誘導法(受容的)、  
デイブ・エルマン誘導法ほか  
スクリプト:減量のスクリプト、ストレス緩和のスクリプト、禁煙のスクリプト、自我強化のスクリプトほか  
その他:自己催眠、3ステップ法、催眠深度のテスト法、シェブルールの振り子のチャートほか

【原則ルール】 NGH 認定コースは、NGH のルールに基づき合計 100 時間の学習時間が必要となります。このうち少なくとも  
75 時間以上はスクールでの講習時間(講義と実習)が必要とされ、残りの 25 時間未満は宿題・課題等で補い、この  
コース修了した後、修了確認テストに合格すると NGH 本部より認定証が授与されます。

よって、当協会では 80 時間を講習時間にあて、残りの時間数は宿題・課題等で補います。

【講習の流れ】 テキストに沿って、講義を中心に実習を取り入れながら 9~10 日間で催眠に関する講習を行っていきます。  
お茶やお菓子を頂きながらアットホームな雰囲気の中で 受講して頂くことができます。また、少人数制のため、受講者の  
みなさんにあわせ臨機応変に対応していきますので、わからないことがありましたらその都度ご質問していただけます。

## 日程

【NGHコース5期】:2014年1・2月の 土日 合計10日間で学ぶコース

日程: 2014年 1月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)・

2月1日(土)・2日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)

【NGHコース6期】:2014年月7・8月の 合計10日間で学ぶコース

日程: 2014年 7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)・

8月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)

※ 受講スケジュールが合わない場合、振替や日程の調整なども受け付けます。お気軽にご相談ください。

受講料 **¥285,000** (全日程ランチ代込み)

※ 受講料にはレッスン料、テキスト代、昼食代、米国催眠士協会への初年度登録料金と認定証代、消費税を含む。

## 申し込み

① メール・電話にて申し込み

このQRコードまたはメール

[info@hes-j.com](mailto:info@hes-j.com) ヒプノエデュケーション協会まで

お名前・お電話番号・申し込み講座名を記載の上メールください。

電話は [090-1725-5587](tel:090-1725-5587)(赤塚)まで



② 郵送にて申し込み

〒460-0002 名古屋市中区丸の内1-11-2 リーヴァストウーディオ丸の内701号

ヒプノエデュケーション協会 担当赤塚 まで

ヒプノセラピスト養成講座 申込用紙に記入の上、お申し込みください。

## 入金方法

原則として銀行振り込みとなります。入金確認後、講座申込完了となりますので、10日までに全額または、頭金¥20,000をお振込みください。(急なお申込の際は当日支払いでも大丈夫です。)

※ 分割などにも応じますのでご相談ください。

※ 少人数制となります、定員オーバーの場合はお断りする場合があります。

※ 未成年、妊娠されている方は入学できませんのでご了承ください。

※ ご入金後の返金は原則として受け付けません。やり遂げる事がセラピストとして大切だからです。

但しやむをえない事情の際はご相談に応じます。

※ 受講スケジュールが合わない場合、出来る限り振替や日程の調整などで対応させていただきますのでぜひ一度ご相談ください。

お振込先 イオン銀行 オパール支店  
普通 1736532  
森 麻里奈(モリ マリナ)

ヒプノエデュケーション協会

<http://hes-j.com/>